

# Plastik? Das kommt nicht in die Tüte!

Angelika Lumpp hat einen kleinen „Unverpackt“-Laden – und das aus Überzeugung.



Angelika Lumpp (T-WR) öffnet die Tür zum größten Raum in ihrem Haus. Die würzige Duftwolke, die herausströmt, verrät sofort, was sich hier verbirgt: ihr „Unverpackt“-Laden. Große und kleine Säcke, Gläser und Eimer stehen aufgereiht auf Regalen und Tischen. Gefüllt sind sie mit Lebensmitteln, wie zum Beispiel Mehl, Haferflocken, Nüssen, Saaten und Zutaten, aus denen man Wasch- und Putzmittel oder sogar Zahnpasta selbst herstellen kann. Auf den Verpackungen steht nicht nur „Bio“ drauf, sondern Angelika Lumpp ist es wichtig, dass ihre Lieferanten eine nachhaltige Firmenphilosophie leben. Stolz hält Angelika Lumpp zwei Schöpfkellen hoch. „Über die freue ich mich besonders, die habe ich von meiner Uroma geerbt“. Wie zu Uroma's Zeiten füllt sie damit Linsen, Pfeffer, Nudeln und Co für ihre Kunden in mitgebrachte Behälter ab.

## Nachhaltigkeit in allen Lebensbereichen

„Meine Hochbeete, meine Süßkartoffel, meine Tomate, mein Kind“, kommentiert sie die Bilder, die sie am Küchentisch sitzend auf ihrem Handy zeigt. Ab und zu nippt sie an ihrem Kaffee mit Hafermilch. Zusätzlich zu der Sache mit dem „Unverpackt“-Laden lebt sie nämlich auch sonst sehr nachhaltig. Die Ernte aus ihrem Garten ist für sie das perfekte unverpackte Biogemüse. Sie lebt vegan und „minimalistisch“. Mit dem Minimalismus wurde sie von ihrer 19-jährigen Tochter angesteckt. Die beiden beschränken sich auf das Wesentliche und benutzen – wo immer es geht – Mehrwegprodukte. Das spart Müll. Am besten sieht man im Badezimmer, wie das gelebt wird: Einen Schrank gibt es nicht, die wenigen Produkte, die sie und ihre Tochter brauchen, passen auf einen schmale Ablage.

Abschließend hat Angelika Lumpp noch einen Wunsch: „Ich wünsche mir, dass die Leute aufhören zu sagen ‚Da kann ich doch eh nichts dran ändern‘, denn wir als Endverbraucher haben den größten Einfluss. Wir bestimmen, was wir kaufen und was nicht.“

### ► Frei und Unverpackt

Angelika Lumpp  
Scheuerbergstraße 12  
76316 Malsch-Sulzbach

[info@freiundunverpackt.de](mailto:info@freiundunverpackt.de)

► Was Angelika Lumpp alles anbietet, steht auf ihrer neuen Internetseite

[freiundunverpackt.de](http://freiundunverpackt.de)