

## Hülsenfrüchte

	pro 100 g
Beluga Linsen (schwarze Linsen)	0,65 €
Rote Linsen	0,60 €
Braune Linsen (Tellerlinsen)	0,60 €
Kichererbsen	0,60 €
Kichererbsen *Crowdfarming Projekt <b>NEU</b>	0,70 €
Rote Kidneybohnen	0,65 €
Sojabohnen (aus dem Allgäu)	0,28 €

## Nudeln

Spaghetti/Farfalle <b>NEU</b> hell	0,33 €
Penne/Spirelli Vollkorn	0,33 €
Dinkel-Bandnudeln 1050er (aus dem Allgäu)	0,73 €
Dinkel-Rigatoni 1050er (aus dem Allgäu)	0,73 €
Reisnudeln (Penne, glutenfrei)	0,98 €
Maisnudeln (Maccaroni, glutenfrei)	0,85 €

## Reis

Vollkornreis rund	0,45 €
Echter Demeter Basmatireis weiß	0,60 €
Roter Reis	0,95 €
Milchreis	0,70 €

## Getreide/Flocken/Mehl

Buchweizen	0,45 €
Haferflocken Kleinblatt/Großblatt	0,35 €
Hartweizengrieß	0,28 €
Polenta (Maisgrieß)	0,30 €
Hirse	0,45 €
Dinkel (ganzes Korn)	0,35 €
Dinkelmehl 1050	0,45 €
Dinkelgrieß Vollkorn	0,45 €
Roggen (ganzes Korn)	0,25 €
Roggenmehl 1150er	0,25 €
Weizengluten	1,30 €

## Salz und Gemüsebrühe

Kristallsalz fein (rosa)	0,38 €
Rauchsalz (deutsches)	3,00 €
Gemüsebrühe (ohne Palmöl, hefefrei und glutenfrei)	1,30 €

## Gewürze

	pro 10 g
Pfeffer schwarz, ganz	0,50 €
Schwarzer Kampot Pfeffer (kräftige Schärfe)	1,05 €
Roter Kampot Pfeffer	1,20 €
Tellicherry Pfeffer schwarz <b>NEU</b>	0,75 €
Schwarzer Malabar Pfeffer - Tigerpfeffer <b>NEU</b>	0,75 €
Paprikapulver edelsüß oder ungarisch scharf, gemahlen	0,45 €
Paprikapulver geräuchert	0,50 €
Majoran, gerebelt	0,40 €
Thymian <b>NEU</b>	0,35 €
Oregano <b>NEU</b>	0,30 €
Rosmarin geschnitten <b>NEU</b>	0,25 €
Kurkuma	0,55 €
Kümmel, ganz	0,20 €
Mutterkümmel (Cumin, Kreuzkümmel)	0,45 €
Garam Masala	0,60 €
Madras Curry <b>NEU</b>	0,45 €
Ingwer gemahlen	0,19 €
Muskatnüsse, ganz	1,50 €
Lorbeerblätter, ganz	0,50 €
Wacholderbeeren ganz <b>NEU</b>	0,35 €
Zimt Ceylon, gemahlen	0,50 €
Nelken ganz <b>NEU</b>	0,55 €
Lebkuchengewürz <b>NEU</b>	0,55 €
Kräuter der Provence	0,40 €
Laune gut, alles gut-Gewürz (super für Kräuterbutter)	1,50 €
Zwiebelpulver	0,35 €
Knoblauchpulver	0,30 €

## Öl, Essig und Sojasoße

	pro 100 g
Brat- und Backöl (neutraler Geschmack)	0,65 €
Kürbiskernöl aus der Steiermark (Premium)	2,50 €
Olivenöl Extra "Eleusi" extra nativ kalt gepresst aus Italien	1,70 €
Olivenöl Extra "Portaro" extra nativ kalt gepresst aus Italien	1,40 €
Apfelessig naturtrüb	0,45 €
Aceto Balsamico di Modena (exklusiv)	2,70 €
Aceto Balsamico Rustico	0,99 €
Sojasoße Shoyu	1,40 €
Sojasoße Tamari (glutenfrei)	2,40 €
Ausgießer für Öl und Essig (aus Kork und Metall) versch. Größen	3,50 €

## Saaten und Samen

Sesam	0,60 €
Sonnenblumenkerne	0,45 €
Kürbiskerne aus der Steiermark	1,65 €
Chiasamen	1,10 €
Quinoa weiß	0,74 €
Leinsamen	0,52 €
Hanfsamen, geschält ungeröstet	1,80 €
Flohsamenschalen	2,00 €

## Nüsse und Mandeln

	pro 100 g
Cashew (kleiner Bruch)	1,90 €
Cashew ganz	2,50 €
Haselnusskerne	2,00 €
Mandeln	2,20 €
Paranüsse	2,70 €
Pekannüsse, Bruch (Direktvertrieb Mexiko)	2,00 €
Pekannüsse ganz (Direktvertrieb Mexiko)	3,00 €
Macadamia ungesalzen	4,50 €
Walnusskerne (halbe)	1,80 €

## Trockenfrüchte

Ananasstücke	3,10 €
Aprikosen	1,30 €
Bananenchips	1,20 €
Blaubeeren gesüßt	3,70 €
Cranberry gesüßt	2,00 €
Mango	2,60 €
Physalis	2,40 €
Sauerkirschen	2,40 €
Sultaninen	0,55 €
Pflaumen soft	2,20 €
Spanische Goldfeigen	2,50 €
getrocknete Tomaten <b>NEU</b>	2,10 €

## Müsli und weitere Zutaten

Crunchmüsli (Beerentraum) mit gefriergetr. Früchten	0,85 €
Crunchmüsli (Schokotraum)	0,85 €
Crunchmüsli (Schokonut-Chunk) mit versch. Nüssen	0,85 €
Cornflakes aus Mais glutenfrei und ungesüßt	0,50 €
Kakao Nibs	1,80 €

## Süßigkeiten

Gummibärchen ohne Gelatine	1,75 €
Saure Pommes ohne Gelatine	1,75 €
Saurer Apfel ohne Gelatine	1,75 €
Himbeer-Holunder ohne Gelatine	1,75 €
Colafläschchen ohne Gelatine	1,75 €
Schokolade Bruch, verschiedene Sorten	1,80 €
Marshmallows glutenfrei	1,40 €

## Herzhafte Knabbersnacks

Cashews geröstet mit Rosmarin und Thymian	3,50 €
Pistazien, gesalzen	2,95 €

## Backen

	pro 100 g
Kakao	1,60 €
Kokosraspel fein	0,85 €
Weinsteinbackpulver ohne Phosphat	1,20 €
Maisstärke	0,55 €
Rohrohrzucker Demeter	0,50 €
Kokosblütenzucker	1,00 €

## Kaffee/Tee

Wiener Melange Kaffee ganze Bohne <b>NEU</b>	2,00 €
Brennesseltee	3,50 €
Pfefferminztee	3,80 €
Erfrischungstee	2,10 €
Gute Laune Tee <b>NEU</b>	6,40 €
Glückstee <b>NEU</b>	6,40 €

## Kosmetik

	Stück
Festes Shampoo (für verschiedene Haartypen)	10,00 €
Fester Haarbalsam mild (für alle Haartypen)	10,00 €
Duschbutter (verschiedene Duftrichtungen)	10,00 €
Duschbutter für Haar und Körper	10,00 €
Handseife (verschiedene Duftrichtungen)	7,50 €
Deocreme (verschiedene Duftrichtungen)	10,00 €
Seifenhalter "Savont - Lässt Seife schweben"	9,50 €

## Reinigungsmittel und Hygieneartikel

	pro 100 g
Natron (lebensmitteltauglich)	0,50 €
Waschsoda	0,40 €
Zitronensäure	0,70 €
Seifenflocken	2,00 €
Schlämmkreide (zur Herstellung von Zahnpasta)	0,85 €
Toilettenpapier (Bambus) 200 Blatt	0,65 € Rolle
Toilettenpapier weiß (verschiedene Designs) 240 Blatt <b>NEU</b>	0,70 € Rolle

## Vaxtücher und -taschen (verschiedene Desings)

Vaxtuch Größe M (25 x 25 cm)	12,90 €
Vaxtuch Größe L (30 x 30 cm)	15,90 €
Vaxtuch Größe XL (35 x 45 cm)	19,90 €
Vaxtasche Größe M für das Butterbrot oder Rohkost	19,90 €
Vaxtasche Größe L für einen Laib Brot oder den Kürbis	24,50 €

\* Crowdfarmingprojekte: Diese Produkte stammen von Kleinbauern. Sie sind nur in einer begrenzten Menge verfügbar. Gerne könnt ihr euch unter [crowdfarming.com](http://crowdfarming.com) weiter informieren.