Hülsenfrüchte

Beluga Linsen (schwarze Linsen)
Rote Linsen
Braune Linsen (Tellerlinsen)
Grüne Berglinsen
Kichererbsen
Rote Kidneybohnen
Sojabohnen (aus dem Allgäu)

Nudeln

Spaghetti Vollkorn
Spaghetti/Farfalle hell
Penne/Spirelli Vollkorn
Dinkel-Bandnudeln/Rigatoni
Dinkel-Hörnle
Dinkel-Suppennudeln
Reisnudeln (Penne, glutenfrei)
Maisnudeln (Maccaroni, glutenfrei)
Mie-Nudeln ohne Ei

Reis

Vollkornreis rund
Echter Dem... Basmatireis weiß
Risotto-Reis
Roter Reis
Schwarzer Reis
Milchreis

Getreide/Flocken/Mehl

Buchweizen
Haferflocken Kleinblatt/Großblatt
Polenta (Maisgrieß)
Hirse
Dinkel (ganzes Korn)
Dinkelmehl 1050
Roggen (ganzes Korn)
Couscous
Weizengluten

Alternative zu Fleisch

Sonnenblumenhack (4 Portionen = 76 g) **NEU**

FREI und UNVERPACKT
Angelika Lumpp
Scheuerbergstraße 12
76316 Malsch
Mail: info@freiundunverpackt.de
Tel. 0172 8954975

Salz und Gemüsebrühe

Kristallsalz fein (rosa)
Rauchsalz (deutsches)
Hefeflocken
Gemüsebrühe (ohne Palmöl, hefefrei und glutenfrei)

Gewürze

Pfeffer schwarz, ganz
Schwarzer Kampot Pfeffer (kräftige Schärfe)
Roter Kampot Pfeffer
Weißer Kampot Pfeffer
Tellicherry Pfeffer schwarz
Schwarzer Malabar Pfeffer - Tigerpfeffer
Grüner Malabar Pfeffer
Langer Pfeffer schwarz
Langer Pfeffer rot
Voatsiperifery Pfeffer (Urwaldpfeffer)
Paprikapulver edelsüß oder ungarisch scharf, gemahlen
Paprikapulver geräuchert
Majoran, gerebelt
Thymian
Oregano
Rosmarin geschnitten
Koriander gemahlen
Piment ganz
Kurkuma
Kümmel, ganz
Mutterkümmel (Cumin, Kreuzkümmel)
Garam Masala
Madras Curry
Ingwer gemahlen
Muskatnüsse, ganz
Lorbeerblätter, ganz
Wacholderbeeren ganz
Zimt Ceylon, gemahlen
Zimtstangen, ganz
Nelken, ganz
Lebkuchengewürz
Kräuter der Provence
Laune gut, alles gut-Gewürz (super für z. B. Kräuterbutter)
Zwiebelpulver
Knoblauchpulver

FREI und UNVERPACKT
Angelika Lumpp
Scheuerbergstraße 12
76316 Malsch
Mail: info@freiundunverpackt.de
Tel. 0172 8954975

Öl, Essig und Sojasoße

Brat- und Backöl (neutraler Geschmack)
Kürbiskernöl aus der Steiermark (Premium)
Verschiedene Olivenöle aus Crowdfarming Projekten*
Olivenöl aus Griechenland (Lebensmittelkampagne) **NEU**
Apfelessig
Aceto Balsamico di Modena (exklusiv)
Condimento Aceto bianco 10 Jahre alt
Aceto Balsamico Rustico
Sojasoße Shoyu / Sojasoße Tamari (glutenfrei)
Ausgießer für Öl und Essig (aus Kork und Metall) versch. Größen

Saaten und Samen

Sesam
Sonnenblumenkerne
Kürbiskerne aus der Steiermark
Quinoa weiß
Leinsamen
Hanfsamen, geschält ungeröstet
Flohsamenschalen

Nüsse und Mandeln

Cashew, kleiner Bruch
Cashew, ganz
Haselnusskerne
Mandeln natur Fairtrade
Paranüsse natur Fairtrade
Pekannüsse, großer Bruch
Pekannüsse, ganz
Macadamia natur Fairtrade
Walnusskerne (halbe)
Erdmandeln

Müsli und weitere Zutaten

Crunchmüsli (Beerentraum) mit gefriergetr. Früchten
Crunchmüsli (Schokotraum)
Crunchmüsli (Schokonut-Chunk) mit versch. Nüssen
Cornflakes aus Mais glutenfrei und ungesüßt
Dinkel gepufft ungesüßt
Kakao Nibs
Reiscrispies glutenfrei und ungesüßt
Buchweizen, gepufft und glutenfrei

FREI und UNVERPACKT
Angelika Lumpp
Scheuerbergstraße 12
76316 Malsch
Mail: info@freiundunverpackt.de
Tel. 0172 8954975

Trockenfrüchte un -pilze

Ananasstücke Fairtrade
Aprikosen
Bananenchips
Blaubeeren gesüßt
Cranberry gesüßt
Datteln (Sekem, ohne Stein)
Mango Fairtrade
Physalis
Sauerkirschen
Sultaninen
Pflaumen soft
Spanische Goldfeigen
getrocknete Tomaten
Steinpilze getrocknet **NEU**

Süßigkeiten

Gummibärchen ohne Gelatine
Saure Pommes ohne Gelatine
Saurer Apfel ohne Gelatine
Himbeer-Holunder ohne Gelatine
Colafläschchen ohne Gelatine
Marshmallows glutenfrei

Herzhafte Knabbersnacks

Cashews geröstet mit Rosmarin und Thymian Fairtrade
Popcornmais

Backen

Kakao, stark entölt
Kokosraspel fein
Weinsteinbackpulver ohne Phosphat
Maisstärke
Rohrohrzucker Demeter
Kokosblütenzucker
Agar-Agar
Tonkabohne

FREI und UNVERPACKT
Angelika Lumpp
Scheuerbergstraße 12
76316 Malsch
Mail: info@freiundunverpackt.de
Tel. 0172 8954975

Kaffee/Tee (Sonnentor)

Wiener Melange Kaffee ganze Bohne
Brennesseltee
Pfefferminztee
Gute Laune Tee
Glückstee
Schwarztee, Grüntee und Oolong *(Crowdfarming) **NEU**

Kosmetik

Festes Shampoo (für verschiedene Haartypen)
Fester Haarbalsam mild (für alle Haartypen)
Duschbutter (verschiedene Duftrichtungen)
Duschbutter für Haar und Körper (auch für Kinder 3+)
Handseife (verschiedene Duftrichtungen)
Deocreme (verschiedene Duftrichtungen)

Seifenhalter "Savont - Lässt Seife schweben"

Reinigungsmittel und Hygieneartikel

Natron (lebensmitteltauglich)
Waschsoda
Zitronensäure
Seifenflocken
Klarspüler Sonett
Regeneriersalz Sodasan
Geschirrspülmittel Lemon Sodasan
Geschirrspülmittel Sensitiv Sodasan
Schlämmkreide (zur Herstellung von Zahnpasta)
Toilettenpapier weiß (verschiedene Designs) 240 Blatt

Vaxtücher und -taschen (verschiedene Desings)

Vaxtuch Größe M (25 x 25 cm)
Vaxtuch Größe L (30 x 30 cm)
Vaxtuch Größe XL (35 x 45 cm)
Vaxtasche Größe S für den kleinen Snack
Vaxtasche Größe M für das Butterbrot oder Rohkost
Vaxtasche Größe L für einen Laib Brot oder den Kürbis

Bambus-Artikel

Toilettenpapier 200 Blatt seit Monaten nicht lieferbar :-(
Die wiederverwendbare Küchenrolle - Waschbare Bambustücher 20 Tücher
Zahnbürsten für Erwachsene

FREI und UNVERPACKT
Angelika Lumpp
Scheuerbergstraße 12
76316 Malsch
Mail: info@freiundunverpackt.de
Tel. 0172 8954975

* Crowdfarmingprojekte: Diese Produkte stammen von Kleinbauern. Sie sind nur in einer begrenzten Menge verfügbar. Gerne könnt ihr euch unter www.crowdfarming.com weiter informieren.

FREI und UNVERPACKT
Angelika Lumpp
Scheuerbergstraße 12
76316 Malsch
Mail: info@freiundunverpackt.de
Tel. 0172 8954975